

## **EINSTIEGSFRAGE**

**Welche Sorgetätigkeiten habe ich im Laufe meines Lebens geleistet oder leiste ich derzeit?**

**Wie geht es mir mit der Verteilung der  
Care-Arbeit in meiner Familie?  
Warum ist die Verteilung so, wie sie ist?  
Was würde ich gerne ändern?**

**Wie geht es mir mit der Verteilung der  
Care-Arbeit in meiner Familie?  
Warum ist die Verteilung so, wie sie ist?  
Was würde ich gerne ändern?**

**Worauf verzichte/te ich,  
um Care-Arbeit leisten zu können?  
Was gewinne ich dadurch/habe  
ich dadurch gewonnen?**

**Worauf verzichte/te ich,  
um Care-Arbeit leisten zu können?  
Was gewinne ich dadurch/habe  
ich dadurch gewonnen?**

**Wie würden unser Leben und unsere  
Gesellschaft ohne Care-Arbeit aussehen?**

**Wie würden unser Leben und unsere  
Gesellschaft ohne Care-Arbeit aussehen?**

**Wie wünsche ich mir die Verteilung  
der unbezahlten und bezahlten Arbeit für  
die nachfolgende Generation?**

**Wie wünsche ich mir die Verteilung  
der unbezahlten und bezahlten Arbeit für  
die nachfolgende Generation?**

**Würde ich rückblickend auf meine  
Care-Biografie – mit heutigem Wissen – etwas  
anders machen?**

**Würde ich rückblickend auf meine  
Care-Biografie – mit heutigem Wissen – etwas  
anders machen?**

**Warum treffen Frauen/Männer/Menschen  
ihre Entscheidungen so, wie sie sie treffen?  
Woher kommt das?**

**Warum treffen Frauen/Männer/Menschen  
ihre Entscheidungen so, wie sie sie treffen?  
Woher kommt das?**

## **ABSCHLUSSFRAGE**

**Wie geht es mir?  
Wo möchte ich jetzt ansetzen?  
Was will ich tun?**